

# 2019 Virginia

## Encuesta para Jóvenes de Escuela Intermedia

Esta encuesta trata sobre el comportamiento de la salud. Se ha desarrollado para que pueda informarnos qué hace que pueda afectar su salud. La información que nos proporcione se utilizará para mejorar la educación sanitaria para jóvenes como usted.

NO escriba su nombre en esta encuesta. Las respuestas que brinde se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribe. Responda las preguntas según lo que realmente hace.

Completar la encuesta es voluntario. Si responde o no las preguntas no afectará su calificación en esta clase. Si no se siente cómodo respondiendo una pregunta, simplemente déjela en blanco.

Las preguntas que se hacen sobre sus antecedentes solo se utilizarán para describir los tipos de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se utilizará para averiguar su nombre. Ningún nombre será reportado.

Asegúrese de leer todas las preguntas. Rellene los óvalos completamente. Cuando haya terminado, siga las instrucciones de la persona que le realiza la encuesta.

*Muchas gracias por su ayuda.*

**Instrucciones**

- Use solo un lápiz #2.
- Haga marcas oscuras.
- Rellene una respuesta así: A B ● D.
- Si cambia su respuesta, borre su respuesta anterior completamente.

1. ¿Cuántos años tiene?
  - A. 10 años o menos
  - B. 11 años
  - C. 12 años
  - D. 13 años
  - E. 14 años
  - F. 15 años
  - G. 16 años o más
2. ¿Cuál es su sexo?
  - A. Femenino
  - B. Masculino
3. ¿En qué grado está?
  - A. 6° grado
  - B. 7° grado
  - C. 8° grado
  - D. En ningún grado u otro grado
4. ¿Es Hispano o Latino?
  - A. Sí
  - B. No
5. ¿Cuál es su raza? (Seleccione una o más respuestas.)
  - A. Indio Americano o Nativo de Alaska
  - B. Asiático
  - C. Negro o Afroamericano
  - D. Nativo de Hawái u otras islas del Pacífico
  - E. Blanco

**Las siguientes 4 preguntas se refieren a la seguridad.**

6. **Cuando anda en bicicleta, ¿con qué frecuencia usa un casco?**
  - A. Yo no ando en bicicleta
  - B. Nunca uso un casco
  - C. Raramente uso un casco
  - D. A veces uso un casco
  - E. La mayoría de las veces uso casco
  - F. Siempre uso un casco

7. **Cuando patina o anda en patineta, ¿con qué frecuencia usa un casco?**
  - A. No patino ni ando en patineta
  - B. Nunca uso un casco
  - C. Raramente uso un casco
  - D. A veces uso un casco
  - E. La mayoría de las veces uso casco
  - F. Siempre uso un casco
8. ¿Alguna vez ha viajado en un automóvil conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol?
  - A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
9. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces viajó con alguien que mientras conducía un automóvil u otro vehículo enviaba mensajes de texto, llamadas, correos electrónicos o usó Internet o aplicaciones (como YouTube, Instagram o Facebook) en un teléfono celular de mano?
  - A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

**Las siguientes 2 preguntas se refieren a comportamientos relacionados con la violencia.**

10. ¿Alguna vez ha llevado **un arma**, como una pistola, un cuchillo o un garrote?
  - A. Sí
  - B. No
11. ¿Alguna vez ha estado en una pelea física?
  - A. Sí
  - B. No

Las siguientes 6 preguntas se refieren al acoso escolar. El acoso es cuando 1 o más estudiantes provocan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es acoso cuando 2 estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o poder discuten, pelean o se burlan unos de otros de manera amistosa.

12. ¿Alguna vez fue intimidado **en la propiedad de la escuela**?
- A. Sí  
B. No
13. ¿Alguna vez fue intimidado **electrónicamente**? (Incluye haber sido acosado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales.)
- A. Sí  
B. No
14. En los últimos 12 meses, ¿alguna vez fue acosado **electrónicamente**? (Incluya la intimidación a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook y otras redes sociales.)
- A. Sí  
B. No
15. En los últimos 12 meses, ¿alguna vez fue víctima de burlas o insultos debido a su raza u origen étnico?
- A. Sí  
B. No
16. En los últimos 12 meses, ¿alguna vez fue víctima de burlas o insultos porque alguien pensó que eras gay, lesbiana o bisexual?
- A. Sí  
B. No
17. En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia otro estudiante hizo comentarios, bromas o gestos sexuales no deseados que lo hicieron sentir incómodo en la propiedad escolar?
- A. Nunca  
B. Casi nunca  
C. Algunas veces  
D. Casi siempre  
E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas se refieren al intento de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden considerar suicidarse o suicidarse.

18. ¿Alguna vez ha pensado **seriamente** en suicidarte?
- A. Sí  
B. No
19. ¿Alguna vez ha hecho un **plan** sobre cómo se mataría?
- A. Sí  
B. No
20. ¿Alguna vez ha **tratado** de suicidarse?
- A. Sí  
B. No
21. Si intenté suicidarme en los últimos 12 meses, ¿solicitó ayuda de alguien como un médico, un consejero o una línea directa antes de su intento?
- A. No intenté suicidarme en los últimos 12 meses  
B. Sí  
C. No

Las siguientes 2 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos.

22. ¿Qué edad tenía cuando probaste fumar cigarrillos por primera vez, incluso una o dos inhalaciones?
- A. Nunca he probado fumar cigarrillos, ni siquiera una o dos inhalaciones  
B. 8 años o menos  
C. 9 años  
D. 10 años  
E. 11 años  
F. 12 años  
G. 13 años o más

23. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumó cigarrillos?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

**Las siguientes 4 preguntas se refieren a productos electrónicos de vapor, como JUUL, Vuse, MarkTen y blu. Los productos de vapor electrónicos incluyen cigarrillos electrónicos, vapes, bolígrafos de vape, cigarros electrónicos, e-hookahs, bolígrafos hookah y mods.**

24. ¿Alguna vez ha usado un producto de vapor electrónico?
- A. Sí
  - B. No
25. En los últimos 30 días, ¿cuántos días usó un producto de vapor electrónico?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
26. En los últimos 30 días, ¿cómo obtuvo sus propios productos de vapor electrónicos? (Seleccione solo **una** respuesta.)
- A. No utilicé ningún producto de vapor electrónico en los últimos 30 días
  - B. Los compré en una tienda, supermercado, tienda de descuento, gasolinera o tienda de vape
  - C. Los compré en Internet
  - D. Di dinero a otra persona para que me lo comprara
  - E. Los tomé prestados de otra persona
  - F. Una persona que puede comprar legalmente estos productos me los dio
  - G. Los tomé de una tienda u otra persona
  - H. Los obtuve de otra manera

27. ¿Cuál es la razón **principal** por la que ha usado productos de vapor electrónicos? (Seleccione solo **una** respuesta.)
- A. Nunca he usado un producto de vapor electrónico
  - B. Amigo o miembro de la familia lo utilizan
  - C. Para tratar de dejar de usar otros productos de tabaco
  - D. Cuestan menos que otros productos de tabaco
  - E. Son más fáciles de conseguir que otros productos de tabaco
  - F. Son menos dañinos que otras formas de tabaco
  - G. Están disponibles en sabores, como menta, dulces, frutas o chocolate
  - H. Los usé por alguna otra razón

**Las siguientes 3 preguntas se refieren a otros productos de tabaco.**

28. En los últimos 30 días, ¿cuántos días usó tabaco de  **mascar, tabaco, salsa, snus o productos de tabaco solubles**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal o Camel Snus? (No incluya ningún producto de vapor electrónico.)
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
29. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumó **cigarros, cigarrillos o puros**?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

30. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días ha usado una **pipa de agua** (también llamada cachimba, shisha o narguile) para fumar tabaco?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

**Las siguientes 2 preguntas se refieren al consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, climatizadores de vino y licores como ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos sorbos de vino con fines religiosos.**

31. ¿Cuántos años tenía cuando tomó su primer trago de alcohol, además de unos pocos sorbos?
- A. Nunca he tomado un trago de alcohol que no sea unos sorbos
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 años
  - D. 10 años
  - E. 11 años
  - F. 12 años
  - G. 13 años o más
32. En su vida, ¿cuántos días ha tomado al menos un trago de alcohol?
- A. 0 días
  - B. 1 o 2 días
  - C. 3 a 9 días
  - D. 10 a 19 días
  - E. 20 a 39 días
  - F. 40 a 99 días
  - G. 100 o más

**Las siguientes 2 preguntas se refieren al consumo de marihuana.**

**La marihuana también se llama grama, maría, hierba o cannabis.**

33. En tu vida, ¿cuántas veces ha consumido **marihuana**?
- A. 0 veces
  - B. 1 o 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 a 99 veces
  - G. 100 o más veces
34. ¿Qué edad tenía cuando probó la marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado la marihuana
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 años
  - D. 10 años
  - E. 11 años
  - F. 12 años
  - G. 13 años o más

**Las siguientes 3 preguntas se refieren al uso de analgésicos recetados sin receta médica o de forma diferente a cómo un médico le dijo que lo usara. Para esta pregunta, cuente medicamentos como la codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.**

35. ¿Alguna vez ha tomado analgésicos **recetados** sin receta médica o de manera diferente a como un médico le dijo que lo usara?
- A. Sí
  - B. No

**Las siguientes 4 preguntas se refieren a otras drogas.**

36. ¿Alguna vez ha usado **alguna** forma de cocaína, como polvo, crack o base libre?
- A. Sí
  - B. No
37. ¿Alguna vez ha usado **heroína** (también llamada bofetada, basura o China White)?
- A. Sí
  - B. No

38. ¿Alguna vez ha tomado un **medicamento de venta libre** para drogarse?
- A. Sí  
B. No
39. En los últimos 12 meses, ¿alguien le ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal **en la propiedad de la escuela**?
- A. Sí  
B. No

**Las siguientes 2 preguntas se refieren al peso corporal.**

40. ¿Cómo describe su peso?
- A. Con peso insuficiente  
B. Peso bajo  
C. Aproximadamente el peso ideal  
D. Sobrepeso ligero  
E. Con sobrepeso
41. ¿Cuál de los siguientes estás tratando de hacer acerca de tu peso?
- A. **Perder** peso  
B. **Aumentar** peso  
C. **Mantener** el mismo peso  
D. **No estoy tratando de hacer nada** con mi peso

**Las siguientes 3 preguntas se refieren a las conductas alimentarias.**

42. En los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunó**?
- A. 0 días  
B. 1 día  
C. 2 días  
D. 3 días  
E. 4 días  
F. 5 días  
G. 6 días  
H. 7 días

43. En los últimos 7 días, ¿cuántas veces comió **fruta**? (No **incluya** el jugo de fruta.)
- A. No comí fruta en los últimos 7 días  
B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días  
C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días  
D. 1 vez por día  
E. 2 o más veces por día  
F. 3 veces por día  
G. 4 veces o más por día
44. En los últimos 7 días, ¿cuántas veces comió **vegetales**?
- A. No comí otras verduras en los últimos 7 días  
B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días  
C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días  
D. 1 vez por día  
E. 2 o más veces por día  
F. 3 veces por día  
G. 4 veces o más por día

**Las siguientes 3 preguntas se refieren a la actividad física.**

45. En los últimos 7 días, ¿en cuántos días estuvo físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos por día**? (Sume todo el tiempo que pasó en cualquier tipo de actividad física que aumente su ritmo cardíaco y le haga respirar con dificultad algunas veces.)
- A. 0 días  
B. 1 día  
C. 2 días  
D. 3 días  
E. 4 días  
F. 5 días  
G. 6 días  
H. 7 días
46. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas ve la televisión?
- A. No veo televisión en un día escolar promedio  
B. Menos de 1 hora diaria  
C. 1 hora por día  
D. 2 horas por día  
E. 3 horas por día  
F. 4 horas por día  
G. 5 o más horas por día

47. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas juega videojuegos o juegos de computadora o usa una computadora para algo que no es trabajo escolar? (Cuenta el tiempo que pasó jugando juegos, mirando videos, enviando mensajes de texto o usando las redes sociales en su teléfono inteligente, computadora, Xbox, PlayStation, iPad u otra tableta.)
- A. No juego videojuegos o juegos de computadora ni uso una computadora para algo que no es trabajo escolar
  - B. Menos de 1 hora diaria
  - C. 1 hora por día
  - D. 2 horas por día
  - E. 3 horas por día
  - F. 4 horas por día
  - G. 5 o más horas por día

**Las siguientes 16 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.**

48. ¿Le ha dicho alguna vez un médico o una enfermera que tiene asma?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
49. En una noche escolar promedio, ¿cuántas horas duerme?
- A. 4 o menos horas
  - B. 5 horas
  - C. 6 horas
  - D. 7 horas
  - E. 8 horas
  - F. 9 horas
  - G. 10 horas o más
50. En los últimos 12 meses, ¿cómo describiría sus calificaciones en la escuela?
- A. Principalmente As
  - B. Principalmente Bs
  - C. Principalmente Cs
  - D. Principalmente Ds
  - E. Principalmente Fs
  - F. Ninguna de estas notas
  - G. No estoy seguro

51. En los últimos 7 días, ¿cuántos días cenó **en casa con al menos uno de sus padres o tutores**?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días
52. ¿En una semana promedio, cuántas horas totales participa en actividades después de la escuela o en la comunidad, como deportes, banda, teatro o clubes?
- A. 0 horas
  - B. 1 a 4 horas
  - C. 5 a 9 horas
  - D. 10 a 19 horas
  - E. 20 o más horas
53. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha pasado hambre porque no había suficiente comida en su hogar?
- A. Nunca
  - B. Casi nunca
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
54. En los últimos 30 días, ¿dónde duerme normalmente?
- A. En la casa de mis padres o tutores
  - B. En la casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que abandonar mi casa o mis padres o tutores no pueden pagar la vivienda
  - C. En un refugio o vivienda de emergencia
  - D. En un motel o hotel
  - E. En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
  - F. No tengo un lugar habitual para dormir
  - G. En otro lugar

55. ¿Considera que está de acuerdo o desacuerdo que usted se siente bien consigo mismo?
- A. Totalmente de acuerdo
  - B. De acuerdo
  - C. No estoy seguro
  - D. En desacuerdo
  - E. Muy en desacuerdo
56. Cuando se sientes triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso, ¿con qué frecuencia obtiene el tipo de ayuda que necesita?
- A. No me siento triste, vacío, sin esperanza, enojado o ansioso
  - B. Nunca
  - C. Casi nunca
  - D. Algunas veces
  - E. Casi siempre
  - F. Siempre
57. ¿Hay al menos un maestro u otro adulto con el que pueda hablar si tiene un problema?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
58. Durante los últimos 12 meses, ¿ha hablado sobre el alcohol, el tabaco u otras drogas con sus padres u otros adultos en su familia?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No estoy seguro
59. ¿Con qué frecuencia se siente seguro en la escuela?
- A. Nunca
  - B. Casi nunca
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
60. ¿Con qué frecuencia se siente seguro en su vecindario?
- A. Nunca
  - B. Casi nunca
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
61. ¿Cuándo fue la última vez que vio a un dentista para un chequeo, examen, limpieza de dientes u otro trabajo dental?
- A. En los últimos 12 meses
  - B. Entre 12 y 24 meses
  - C. Más de 24 meses
  - D. Nunca
  - E. No estoy seguro
62. En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia le duelen o duelen sus dientes o su boca?
- A. Nunca
  - B. Casi nunca
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
63. En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia se sintió cohibido o avergonzado por sus dientes o su boca?
- A. Nunca
  - B. Casi nunca
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Este es el final de la encuesta  
Muchas gracias por su ayuda.**